

Padtársad segítségével rendezd a megfelelő halmazba az alábbi élelmiszereket! (Idő: 10 perc)
A számok beírásával válaszolj!

1. rizs 2. sajt 3. repceolaj 4. tojás
5. dió, tökmag 6. bab 7. tej 8. hal
9. krumpli 10. vörös húsok
11. péksütemények 12. üdítőitalok
13. mogyoró 14. kacsaszőr

fehérjék

szénhidrátok

zsírok

Padtársad segítségével rendezd a megfelelő halmazba az alábbi élelmiszereket! (Idő: 10 perc)
A számok beírásával válaszolj!

1. rizs 2. sajt 3. repceolaj 4. tojás
5. dió, tökmag 6. bab 7. tej 8. hal
9. krumpli 10. vörös húsok
11. péksütemények 12. üdítőitalok
13. mogyoró 14. kacsaszőr

fehérjék

szénhidrátok

zsírok

Megoldás

1. rizs 2. sajt 3. repceolaj 4. tojás
5. dió, tökmag 6. bab 7. tej 8. hal
9. krumpli 10. vörös húsok
11. péksütemények 12. üdítőitalok
13. mogyoró 14. kacsazsír

szénhidrátok

1. 9. 11.
12.

fehérjék

2. 4. 6. 7.
8. 10.

zsírok

3. 5. 13.
14.

Megoldás