


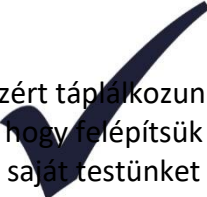
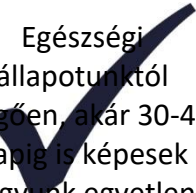
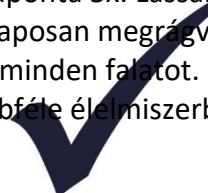


Tegyél  jelet a táblázat megfelelő rovatába, amit <b>IGAZ</b> -nak gondolsz.			
<b>Miért szükséges ennünk, táplálkozunk?</b>	Azért táplálkozunk, hogy ne korogjon a gyomrunk. Felépítsük a testünket.	Azért táplálkozunk, mert életvagyunkat csillapítani akarjuk.	Azért táplálkozunk, hogy felépítsük saját testünket (sejtjeinket).
<b>Meddig bírjuk ki táplálék nélkül?</b>	Egészségi állapotunktól függően, akár 30-40 napig is képesek vagyunk egyetlen falat nélkül.	Egészségi állapotunktól függően, akár 50 napig is képesek vagyunk egyetlen falat nélkül.	Egészségi állapotunktól függően, akár 20-25 napig is képesek vagyunk egyetlen falat nélkül.
<b>Te hogyan, milyen módon eszel?</b>	Naponta 3x. Gyorsan, sietve. Amíg jóllakom, mert szeretek enni. 2-3 féle élelmiszerből.	Naponta 5x. Lassan, alaposan megrágva minden falatot. Többféle élelmiszerből.	Naponta 2x. Kimérve, falatonként csipegetve. 3-4 féle élelmiszerből.

Tegyél  jelet a táblázat megfelelő rovatába, amit <b>IGAZ</b> -nak gondolsz.			
<b>Miért szükséges ennünk, táplálkozunk?</b>	Azért táplálkozunk, hogy ne korogjon a gyomrunk. Felépítsük a testünket.	Azért táplálkozunk, mert életvagyunkat csillapítani akarjuk.	Azért táplálkozunk, hogy felépítsük saját testünket (sejtjeinket).
<b>Meddig bírjuk ki táplálék nélkül?</b>	Egészségi állapotunktól függően, akár 30-40 napig is képesek vagyunk egyetlen falat nélkül.	Egészségi állapotunktól függően, akár 50 napig is képesek vagyunk egyetlen falat nélkül.	Egészségi állapotunktól függően, akár 20-25 napig is képesek vagyunk egyetlen falat nélkül.
<b>Te hogyan, milyen módon eszel?</b>	Naponta 3x. Gyorsan, sietve. Amíg jóllakom, mert szeretek enni. 2-3 féle élelmiszerből.	Naponta 5x. Lassan, alaposan megrágva minden falatot. Többféle élelmiszerből.	Naponta 2x. Kimérve, falatonként csipegetve. 3-4 féle élelmiszerből.

## MEGOLDÁS

<p>Tegyél  jelet a táblázat megfelelő rovatába, amit <b>IGAZ</b>-nak gondolsz.</p>			
<p><b>Miért szükséges ennünk, táplálkoznunk?</b></p>	<p>Azért táplálkozunk, hogy ne korogjon a gyomrunk. Felépítsük a testünket.</p>	<p>Azért táplálkozunk, mert életvagyunkat csillapítani akarjuk.</p>	<p>Azért táplálkozunk, hogy felépítsük saját testünket (sejtjeinket). </p>
<p><b>Meddig bírjuk ki táplálék nélkül?</b></p>	<p>Egészségi állapotunktól függően, akár 30-40 napig is képesek vagyunk egyetlen falat nélkül. </p>	<p>Egészségi állapotunktól függően, akár 50 napig is képesek vagyunk egyetlen falat nélkül.</p>	<p>Egészségi állapotunktól függően, akár 20-25 napig is képesek vagyunk egyetlen falat nélkül.</p>
<p><b>Te hogyan, milyen módon eszel?</b></p>	<p>Naponta 3x. Gyorsan, sietve. Amíg jóllakom, mert szeretek enni. 2-3 féle ételből.</p>	<p>Naponta 5x. Lassan, alaposan megrágva minden falatot. Többféle ételből. </p>	<p>Naponta 2x. Kimérve, falatonként csipegetve. 3-4 féle ételből.</p>

**Megoldás**